



# PALERMO news

postatarget  
creative  
SUD2/0076/05.2014  
Posteitaliane

PERIODICO DELL' ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LE LEUCEMIE, LINFOMI E MIELOMA - SEZ. PALERMO/TRAPANI ANNO XXV - N. 1 MARZO 2023

## Realizza questo sogno



- 02**  
Marzo è il mese del mieloma,  
il punto su diagnosi e terapie
- 03**  
Uova di Pasqua per sostenere la ricerca,  
dal 24 al 26 marzo stand in piazza
- 04**  
Guarire nel corpo e nella mente,  
a Palermo corso multidisciplinare
- 06**  
«Primo anno entusiasmante»  
Le giovani del Servizio civile si raccontano
- 07**  
«L'attività con i malati ci riempie la vita»  
Volontari da due anni al Policlinico
- 08**  
App *made in Ail* per facilitare le cure,  
Fondazione Roche premia il progetto

## AIL NEWS PALERMO

QUADRIMESTRALE D'INFORMAZIONE  
DELL'AIL PALERMO

Anno XXV - n° 1 - Marzo 2023  
Autorizzazione del Tribunale di  
Palermo n. 14 del 18/19 maggio 1999

**Direttore:** Giuseppe Toro  
**Direttore responsabile:** Alessandra Turrisi  
**Progetto grafico:** Excalibur s.r.l.

**Fotografie:** Volontari Ail e Igor Petyx  
**Stampa:**  
LoBono Pubblicità&Comunicazione  
Palermo

### CONTATTI

La sede di Ail Palermo è all'interno  
dell'ospedale Vincenzo Cervello,  
in via Trabucco 180.

Informazioni e prenotazioni  
al numero 091.6883145  
o inviando un messaggio mail  
a [info@ailpalermo.it](mailto:info@ailpalermo.it).

La segreteria è aperta dal lunedì al  
venerdì, dalle 8,30 alle 13 e dalle 15,30  
alle 17,30.



Visita il sito



Seguici su fb

# Passi avanti

## Mieloma multiplo, diagnosi e terapie

**Marzo è dedicato a questa malattia, che  
rappresenta il 15% di tutti i tumori del sangue**



**L** mieloma multiplo è un tumore del sangue caratterizzato dall'accumulo di plasmacellule, cellule deputate alla produzione di anticorpi, nel midollo osseo che può essere immaginato come la fabbrica delle cellule del sangue. Rappresenta circa il 15% di tutti i tumori ematologici ed è al secondo posto dopo i linfomi non Hodgkin. L'incidenza è di circa 8 casi per 100.000 abitanti e l'età media alla diagnosi è di circa 70 anni. Le cause scatenanti del mieloma multiplo non sono ancora note, ma alcuni fattori di rischio includono l'età avanzata, l'esposizione a prodotti chimici (pesticidi, erbicidi, solventi organici e benzene) e l'obesità. I sintomi possono includere astenia, dolore osseo, infezioni ricorrenti e perdita di peso. Tuttavia, esiste una forma di mieloma non sintomatico (smoldering) ed alcuni pazienti possono rimanere asintomatici a lungo.

Una delle peculiarità di questo tipo di tumore è che il danno d'organo può interessare diversi sistemi e apparati. Le manifestazioni cliniche sono dovute sia alla proliferazione incontrollata delle plasmacellule nel midollo osseo (anemia, lesioni scheletriche e ipercalcemia), sia all'anticorpo (componente monoclonale) che, se rilasciato in grandi quantità nel sangue e nelle urine, può causare danno renale.

I sintomi del mieloma all'esordio possono essere invalidanti, in particolar modo le complicanze ossee, con un impatto significativo sulle attività quotidiane. La diagnosi di mieloma multiplo richiede una serie di esami, tra cui esami del sangue, biopsia ossea ed esami radiologici.

Ad oggi, il mieloma multiplo non ha una cura definitiva, ma negli ultimi 20 anni l'introduzione di nuove classi di farmaci ha modificato il paradigma terapeutico, portando ad ottenere delle remissioni (periodi liberi da malattia) molto lunghe.

L'obiettivo principale della terapia è quello di ottenere un controllo più durevole possibile della malattia e migliorare la qualità di vita del paziente. I farmaci innovativi attualmente utilizzati sono gli inibitori del proteasoma, gli agenti immunomodulanti e più recentemente gli anticorpi monoclonali. Vengono considerati farmaci innovativi perché, rispetto alla chemioterapia, agiscono in maniera selettiva sulle cellule del tumore e sull'ambiente midollare "alterato" che fornisce sostegno alle plasmacellule mielomatose.

I pazienti di età inferiore a 70 anni e senza altre patologie gravi possono essere sottoposti al trapianto autologo di cellule staminali. Nei soggetti candidabili a trapianto il trattamento inizia con una terapia di induzione basata sull'associazione dei nuovi farmaci precedentemente citati. La terapia di induzione viene somministrata in regime di Day Hospital e non richiede ricovero ed è solitamente ben tollerata dai pazienti. Terminata la terapia d'induzione si potrà procedere con il trapianto autologo. Esso è basato su una chemioterapia ad alte dosi con il farmaco melfalan effettuata in regime di ricovero e seguita dalla reinfusione di cellule staminali autologhe precedentemente raccolte dal sangue periferico e criopreservate.

Nei pazienti con età superiore ai 70 anni o non eleggibili al trapianto a causa di altre patologie si utilizzano nelle terapie iniziali schemi con nuovi farmaci somministrati in maniera continuativa allungando progressivamente gli intervalli di somministrazione. La terapia del mieloma è pertanto considerata una terapia cronica e grande attenzione deve essere riservata alla gestione degli effetti collaterali acuti e alle tossicità tardive.

**Fabrizio Accardi**

Oncoematologo Ospedale Cervello

## Le uova di Pasqua in piazza per sostenere la ricerca Gazebo aperti dal 24 al 26 marzo, ordini anche online

Volontari in campo per la campagna di raccolta fondi "più golosa" dell'anno. Sarà possibile dare un contributo e portare a casa o regalare un dolce di cioccolato, ma anche una colomba o un bracciale

**T**orna la campagna delle uova di Pasqua dell'Ail. Venerdì 24 marzo, sabato 25 e domenica 26 i volontari Ail saranno in più di 100 piazze nelle province di Palermo e Trapani per la raccolta fondi più golosa "Ogni uovo custodisce un sogno: aiutaci a realizzarlo", caratterizzata da immagini che rappresentano i desideri da realizzare di persone comuni, ma straordinarie allo stesso tempo. Quest'anno accompagnerà la nostra raccolta fondi una ballerina che rappresenta la tenacia, la perseveranza e la volontà di superare le sfide che ci troviamo ad affrontare, con un tocco di eleganza e di bellezza, componenti fondamentali per essere e sentirsi parte di un meraviglioso progetto sostenere la ricerca per la lotta contro i tumori del sangue e garantire i servizi in favore dell'accesso alle cure e del sostegno al paziente oncoematologico, offerti dalla nostra sezione. Quest'anno chiediamo l'aiuto e l'impegno di ciascuno per facilitare la massima partecipazione alla campagna che vede protagoniste le uova di cioccolato Ail. Tutta la cittadinanza sarà chiamata non come spettatrice, ma come orchestra che permetterà di alimentare le note della solidarietà, affinché tutti possano unirsi e sostenerci.

Abbiamo messo a disposizione i numeri 091/6883145, 091/7726778, e la mail [info@ailpalermo.it](mailto:info@ailpalermo.it), per chiedere informazioni su come condividere le nostre iniziative e proporre la propria candidatura e diventare sostenitori della nostra missione, per poter scegliere insieme la modalità migliore per sostenere la ricerca e i servizi ai pazienti oncoematologici. Saranno inoltre disponibili tutti i



Grazie alle uova di Pasqua dell'Ail è possibile contribuire alla ricerca sui tumori del sangue

nostri canali web, dove sarà possibile condividere i nostri messaggi di supporto e ordinare direttamente le uova di Pasqua sul nostro sito [www.sostieni.ailpalermo.it](http://www.sostieni.ailpalermo.it), o inviare un uovo ai propri cari sul sito [www.insiciliafood.com](http://www.insiciliafood.com). Ricordiamo che è sempre attiva anche il progetto "Dona un uovo in corsia", che dà l'opportunità di donare un uovo di cioccolato ai pazienti ricoverati nei centri di alta specializzazione presenti nella nostra città.

Chi, invece, viene tradizionalmente a trovarci a trovare in piazza ci troverà nei giorni 24, 25 e 26 marzo a Palermo in piazza Unità d'Italia, piazza Castelnuovo, piazza Croci, via Magliocco e di fronte gli Ovs di viale Strasburgo, via Leonardo Da Vinci e Ccrso Calatafimi. Nelle province di Palermo e Trapani saremo presenti in tantissime altre

piazze che potrete consultare su [www.ail.it](http://www.ail.it). Ricordiamo che su [insiciliafood.com](http://insiciliafood.com) sarà comunque possibile raggiungere qualsiasi località, anche se non indicata nell'elenco, a seguito di un contributo per la spedizione, il cui importo varia in base alla destinazione. Anche quest'anno, oltre alle uova, sarà possibile scegliere anche le nostre colombe da 750gr., gusto classico e cioccolato, e i bracciali in due colorazioni. Per rimanere aggiornati potete consultare la nostra pagina Facebook [AilPalermo](https://www.facebook.com/AilPalermo) pagina ufficiale.

Chi volesse aiutarci e portare Ail nel proprio territorio può chiamare il numero 091/6883145 o mandare una mail a [info@ailpalermo.it](mailto:info@ailpalermo.it). Vi aspettiamo con grande entusiasmo e ci auguriamo che la vostra collaborazione possa essere, come sempre, straordinaria.



## Guarire dal tumore nel corpo e nella mente Corso multidisciplinare per medici e sanitari

**Ail ha organizzato all'Ospedale Cervello un evento formativo intensivo in campo oncoematologico. L'obiettivo è quello di prendere in carico il paziente con leucemia, linfoma o mieloma in tutta la sua complessità, lavorare in équipe e affrontare il percorso terapeutico curando sia il fisico sia la psiche**

**A**ccogliere e accompagnare i malati nella loro complessità, prendendosi cura dell'intera persona. È la prospettiva che l'Ail vuole rilanciare a Palermo con un evento dal titolo "L'in-treccio tra corpo e mente in ematologia neoplastica", una interessante novità nel panorama formativo, perché capace di sintetizzare tutti gli aspetti più salienti della cura oncoematologica.

L'evento della sezione Ail Palermo-Trapani, patrocinato da Fnomceo-Ordine dei medici Palermo, Oprs-Ordine degli psicologi della Regione siciliana, Sipo-Società italiana di psico-oncologia e Unipa-Università degli studi di Palermo, nei giorni 25 e 26 febbraio, nell'Aula Fici dell'Ospedale Cervello, è stato possibile grazie alla collaborazione dei medici ematologi e trapiantologi, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, biologi, radiologi, ricercatori,

coordinatori infermieristici, coordinatori di ricerca clinica e volontari Ail, afferenti alle quattro Unità operative complesse di Ematologia di Palermo e ad alcune importanti realtà del territorio.

Il corso è rivolto al personale medico sanitario che lavora già o che desidera approcciarsi al mondo dei tumori del sangue. Una full-immersion altamente specialistica con l'obiettivo di far acquisire ai partecipanti conoscenze e competenze in campo oncoematologico e nel lavoro inter e multidisciplinare. In programma tematiche relative alle malattie del sangue, attraverso un percorso che parte dalla diagnosi e dal riconoscimento delle principali patologie ematologiche neoplastiche, fino al trattamento, alla cura e al supporto psicosociale.

L'Ail, parallelamente all'importanza del trattamento, è consapevole dell'urgen-

za di una presa in carico complessa dei pazienti oncoematologici: la diagnosi di tumore può avere un forte impatto che va al di là del solo funzionamento fisico dell'organismo, coinvolgendo la dimensione psicologica, emozionale, sociale, culturale e spirituale e influenzando la qualità di vita.

Quindi in tutto il percorso di cura fisica e psichica, il lavoro dell'équipe rappresenta un'importante risorsa, prevedendo la collaborazione di molte figure professionali impegnate nella lotta contro i tumori del sangue, che operano in modo integrato in ciascuna fase del processo terapeutico del paziente. Il fine ultimo di questa importante iniziativa è quello di dare al paziente la possibilità di essere seguito dal personale sanitario e di ricevere, inoltre, un supporto psicologico altamente specializzato.

**Claudia Lo Castro**

# Make-up, cibo, attività motoria: tutti i segreti a "I martedì dell'Ail"

Grande partecipazione agli incontri dedicati al "prendersi cura di sé oltre la malattia" e organizzati a Villa Magnisi, a Palermo

**C**ontinuano "I martedì dell'Ail", gli incontri dedicati al "prendersi cura di sé oltre la malattia". Abbiamo iniziato a novembre con il primo incontro che, attraverso la visione di immagini e le spiegazioni dell'esperta, ci ha svelato come valorizzare il nostro aspetto adottando forme e colori che ci appartengono. Ma, al tempo stesso, come fare tesoro anche dei nostri "difetti" che, se portati con stile, diventano preziosi alleati; l'imperfezione che diventa tratto distintivo e dunque affascina.

A dicembre, sempre l'ultimo martedì, abbiamo invece parlato di make-up e capelli. Come sappiamo, in determinati momenti della terapia, le pazienti soffrono la perdita dei capelli e un peggioramento generale della qualità della pelle. Le nostre esperte hanno dato risposte interessanti a questi problemi, mostrandoci parrucche e altre soluzioni di stile che risultano utili per tutte. Oggi infatti l'uso di parrucche è molto diffuso nel mondo dello spettacolo ma anche fra le donne che hanno così scoperto un modo veloce per cambiare aspetto

evitando soluzioni definitive. Abbiamo ripreso a gennaio con un bellissimo incontro sull'attività fisica fondamentale per la mente oltre che per il corpo. Le attività di cui abbiamo parlato, e da cui tutti possono trarre beneficio, sono due: una abbastanza famosa, il Pilates, di cui si conoscono da tempo i benefici, e una relativamente nuova, il Nordic walking, una sorta di passeggiata all'aperto aiutata da bastoni. In realtà il movimento, anche solo una semplice passeggiata quotidiana, ha degli effetti miracolosi sul nostro corpo e sul nostro umore, dunque il consiglio è quello di non cedere alla pigrizia e di ritagliarci ogni giorno uno spazio dedicato all'attività fisica. Febbraio ha visto avvicinarsi sul nostro palco, gli esperti dell'alimentazione. Inutile ribadire quanto una corretta dieta ci aiuti a star bene; oggi l'attenzione a ciò che mangiamo si è fatta altissima, sappiamo che esistono alimenti che vanno evitati con cura e altri che vanno limitati, non va poi trascurato il modo in cui si cucinano i vari tipi di cibo. Tempi e modi di cottura possono rendere più sani i no-



Uno degli incontri "I martedì dell'Ail"

stri pasti e questa attenzione, non solo per le calorie che introduciamo, ma più in generale per come mangiamo, alla lunga migliora la nostra qualità di vita. L'ultimo martedì di marzo concluderà la nostra serie di incontri; avremo le psicologhe che speriamo ci svelino il segreto della forza interiore che dobbiamo trovare (ogni giorno) dentro di noi per mettere in pratica tutto quello che abbiamo imparato. Vi aspettiamo tutti il 21 marzo a Villa Magnisi, a Palermo.

**Mariella Anzalone**



## Il benessere della donna nell'incontro di Fidapa e Ail

**I**l mondo del sociale e quello dell'impresa insieme, coinvolgendo istituzioni e professionalità della città, per arricchire l'offerta culturale, promuovendo la divulgazione medico-scientifica, con uno sguardo sulla persona umana. La centralità della donna, il suo benessere, la sua complessità sono stati al centro dell'incontro "Oncowellness. La salute oltre la malattia e la consa-

pevolezza dei diritti", organizzato dalla sezione Palermo felicissima della Fidapa e da Ail Palermo-Trapani, rappresentate rispettivamente da Patrizia Potestio e Angela Catanese, nella sede dell'Ance, a Palermo, lo scorso 2 dicembre. Al termine del convegno un concerto degli allievi del liceo musicale Regina Margherita di Palermo. *(Nella foto un momento dell'incontro).*



## Linfomi, a Palermo congresso internazionale

Palermo, il 18 marzo, ospiterà il workshop internazionale dedicato alle terapie innovative per la cura dei linfomi "Innovative Therapies for Lymphoid Malignancies". Scienziati e clinici si confronteranno sui risultati ottenuti nella cura dei linfomi con particolare attenzione alle terapie innovative comprendenti gli anticorpi monoclonali bispecifici e le Cart-cell. Parteciperanno all'evento alcuni fra i più prestigiosi ricercatori del settore della biologia molecolare e cellulare dei linfociti, come Riccardo Dalla Favera di New York, Olivier Hermine di Pagine, Philip Moreau di Nantes, Marco Ruella di Philadelphia, Alessandro Rambaldi di Bergamo, Marco Ladetto di Alessandria e Benedetto Bruno di Torino e tanti giovani ricercatori Italiani. L'evento è organizzato da Caterina Patti, primario dell'Unità operativa complessa di Oncoematologia degli Ospedali riuniti Villa Sofia-Cervello di Palermo, e da Luca Castagna, direttore dell'Unità Trapianti midollo osseo di Villa Sofia-Cervello. Il congresso si svolgerà all'Hotel Federico II Central Palace e sarà suddiviso in tre sessioni di lavoro.

## «Primo anno entusiasmante» Giovani in Servizio civile ad Ail



Le tre operatrici del Servizio civile in Ail: Miriam, Giovanna e Martina

**N**el 2022 Ail Palermo-Trapani per la prima volta ha proposto il bando per il Servizio civile universale e ha vinto con il progetto intitolato "Insieme per guarire". Esso si propone di potenziare l'assistenza socio-sanitaria offerta ai pazienti ematologici che si rivolgono all'associazione. Le protagoniste che hanno dato inizio a questo progetto sono Miriam, Martina e Giovanna, che a maggio scorso hanno iniziato questa fantastica esperienza.

«Aspettiamo con ansia di conoscere i prossimi operatori volontari del Servizio civile che prenderanno il nostro posto a maggio e auguriamo loro di assaporare ogni emozione che trascorreranno dentro quelle mura. Donate il vostro il sorriso e avrete vinto!», affermano con entusiasmo.

«Ogni singola attività svolta all'interno dell'associazione - confida Miriam - è stata una fantastica opportunità di crescita personale e lavorativa. Svolgere il Servizio civile mi ha dato la possibilità di entrare nel cuore del progetto, di imparare nuove cose ed estrapolarne il meglio. Ail per me è casa, famiglia, accoglienza, calore. È un luogo in cui tutti si impegnano per un unico obiettivo donando il proprio contributo e le proprie capacità. Donare, sì! È la parola chiave che ci rappresenta. Donare un sorriso, una parola di conforto, la nostra stessa presenza. Ogni gesto compiuto, anche se piccolo significa tanto per i pazienti e le loro famiglie. Con il tempo ho imparato a credere di più in me stessa, ad affrontare le mie insicurezze e a supe-

rarle con tutto il mio orgoglio. Dico grazie a ogni singola persona che ho incontrato nel mio percorso, a partire dai volontari, dall'amministrativa, dalle psicologhe, dalla nostra "olp", la tutor, fino a tutti coloro che contribuiscono al funzionamento di questa splendida associazione. E ovviamente grazie a loro: i nostri teneri pazienti. Loro che hanno una forza di volontà e una grinta immane per affrontare questo cammino. Basta ascoltarli e guardarli negli occhi per capire che in fondo la vita è un regalo prezioso».

«A mio parere il Servizio civile è un'opportunità che arricchisce la propria crescita personale, che proietta ogni persona nel mondo del lavoro - dice Martina - In particolare Ail, attraverso il ruolo del volontario, mi ha aiutata a interagire e relazionarmi al meglio con tutti i componenti dell'associazione. In questi mesi ho cercato di dare assistenza ai pazienti per donare loro una speranza e rendere meno pesante questo periodo di malattia. Tutto ciò non sarebbe stato possibile senza le persone che ho avuto al mio fianco, perché Ail è stato un luogo sicuro dove poter essere me stessa».

«Per me il Servizio civile è stata un'ottima esperienza di crescita e motivazione personale - aggiunge Giovanna - In questi mesi di servizio ho conosciuto persone stupende, che mi hanno arricchita facendomi vivere un'esperienza indimenticabile che custodirò eternamente nel mio cuore. Ho appreso davvero tanto sia a livello lavorativo che a livello emotivo; finirò questa bellissima esperienza con la consapevolezza di essermi migliorata».

# «L'attenzione ai malati riempie la nostra vita» Il racconto dei volontari Ail al Policlinico

Da oltre due anni l'attività di accoglienza e accompagnamento dei pazienti viene svolta anche nel reparto di Oncoematologia diretto dal professor Siragusa, in ambulatorio e Day-hospital

**N**on importa il dove, l'importante è esserci, sempre.

Lo spirito del dono è quello che anima i volontari Ail impegnati da oltre due anni nel reparto di Oncoematologia del Policlinico di Palermo, accolti dal primario, professor Sergio Siragusa. Un'attività in continua crescita, apprezzata dai pazienti e da tutto il personale sanitario.

«All'inizio ero spaventata dal fatto di dover organizzare un servizio dal nulla e timorosa di non essere all'altezza del compito affidatomi, ma essendo una persona caparbia e amante delle sfide, ho accettato - racconta Rosaria Carnemolla, responsabile del servizio del Centro accoglienza e Day-hospital del Policlinico di Palermo - All'inizio non avevamo una stanza nostra, adesso dividiamo il locale con un'altra associazione che opera nel pomeriggio. Nonostante queste difficoltà abbiamo attivato il servizio, ma dopo un po' abbiamo dovuto sospendere la nostra attività perché è arrivata la pandemia. Da circa due anni abbiamo ripreso e siamo presenti con cadenza giornaliera. Siamo molto affiatati, felici di svolgere questo servizio che ci gratifica molto».

«Essere un volontario Ail - osserva Mariella Anzalone - ti mette ogni volta di fronte a situazioni che nella vita, preferiresti evitare: il dolore, la malattia, la solitudine, tutto ciò da cui banalmente si fugge. Scegliere di entrare in contatto volontariamente con la sofferenza può sembrare stravagante, certamente difficile, ma alla fine ripaga. Il nostro ruolo all'interno dell'Ematologia del Policlinico è definito "accoglienza", poiché ciò che facciamo è fare sentire i pazienti e i loro accompagnatori "accolti". Operiamo nella parte ambulatoriale e in Dh, ovvero il reparto in cui i pazienti ricevono le terapie oncologiche giornaliere. Pazienti che per ore restano immobili, attaccati a una flebo che regala la soluzione al loro problema, lentamente molto lentamen-



Le volontarie Ail col personale sanitario all'Oncoematologia del Policlinico di Palermo

te. Qui, in questo spazio temporale che sembra interminabile, spesso il paziente inizia a raccontarsi e, se riesci a cogliere il suo bisogno, puoi diventare una risorsa preziosa per lui anche se solo per qualche ora.

«L'esperienza in questa struttura ospedaliera è molto gratificante, seguiamo il paziente, dall'ingresso nella struttura alla poltrona della terapia - dice Besy Candela -, di conseguenza il nostro rapporto coi malati si fa più familiare. Diventiamo parte della loro vita in ospedale, ci aspettano, si interrogano e ci aprono i loro pensieri più intimi, fatti di paure, speranza e di accettazione della loro patologia. Ma il bello di questa esperienza è ricevere il loro sorriso e il loro "grazie". Grazie io lo dico al professor Siragusa e al tutto il suo staff, che ci hanno accolti a braccia aperte e con immensa disponibilità».

Mostrano entusiasmo anche gli altri

componenti dell'équipe di volontari, come Saverio Latteo, che ha appena cominciato questo nuovo servizio, ma che, come gli altri, aveva già maturato esperienza all'Ospedale Cervello. «Il mio approccio con il malato e la sua malattia è stato discreto e non invadente - dice - Con l'esperienza si matura la consapevolezza di riconoscere anche con il semplice sguardo l'esigenza di parlare e chiacchierare anche su argomenti frivoli».

«Ho iniziato con un po' di paura - ammette Francesca Gambino -, perché pensavo di non essere all'altezza di questo lavoro. Adesso, dopo due anni, posso dire di essere soddisfatta ed entusiasta. Intrattenere e riuscire ad allontanare, anche per pochi minuti, i pensieri negativi dei pazienti e strappargli un piccolo sorriso, mi riempie di gioia. Ricevo da loro più di quanto riesco a dare».

Al. Tu.

## App per facilitare le cure, software eliminacode: Fondazione Roche premia un progetto Ail

La sezione Palermo-Trapani si è aggiudicata un finanziamento di 20 mila euro per migliorare l'accesso alle terapie dei pazienti oncoematologici. Avvio previsto per maggio. L'esperienza pilota con le tirocinanti Unipa

**A**il Palermo-Trapani vince un premio della Fondazione Roche e compie un passo avanti nell'assistenza ai malati. Nel settembre scorso l'associazione ha partecipato a un bando della Fondazione Roche, con l'obiettivo di presentare una proposta innovativa a beneficio di tutti i pazienti affetti da tumori del sangue che afferiscono ai Centri di alta specializzazione in Ematologia oncologica di Palermo.

Un gruppo di tirocinanti, guidato dalla responsabile del Servizio di psicologia, Claudia Lo Castro, ha portato avanti la stesura del progetto "Un click per un passo in avanti: una rivoluzione per i pazienti oncoematologici", per la cui realizzazione la Fondazione ha attribuito un premio di 20 mila euro.

«Un progetto arduo ma ben organizzato che ha l'obiettivo di rivoluzionare l'interazione dei nostri pazienti con le strutture socio-assistenziali, sfruttando l'innovazione digitale e migliorando la partecipazione attiva del paziente e dei caregiver nel percorso di malattia» racconta Carlotta Nelli, tirocinante Unipa, che insieme a Federica Lo Verde, ha curato la scrittura del progetto.

L'iniziativa ha visto la collaborazione attiva dei primari delle Uoc di Ematologia a indirizzo Oncologico: Maurizio Musso, La Maddalena spa, Caterina Patti, Aoor Villa Sofia-Cervello, Sergio Mario Siragusa, Aou Policlinico Paolo Giaccone, Anna Maria Tomaselli, Arnas Civico-Di Cristina-Benfratelli.

Gli attori coinvolti sono quindi pazienti affetti da tumori del sangue, caregiver, familiari, operatori medico-sanitari, staff e volontari Ail.

Lo start-up è previsto nel mese di maggio e alcune delle attività più significative sono l'istituzione di una app pensata



Il presidente Ail, Pino Toro, con gli oncoematologi palermitani in visita a Casa La Coccinella

**Obiettivo: interagire con le strutture assistenziali grazie al digitale**

per facilitare l'accesso alle cure, migliorare la gestione dei servizi Ail e che prevede inoltre la realizzazione di un'area personale per l'automonitoraggio sintomatologico psicofisico dei pazienti. Inoltre, per migliorare la qualità del tempo di attesa sarà fornito un software eliminacode visionabile in tempo reale dai pazienti e dagli operatori medico-sa-

nitari.

È la prima volta che un'idea di questo tipo viene realizzata per i pazienti affetti da tumore del sangue e speriamo che essa possa essere un'esperienza pilota per altre realtà che vorranno replicarlo nel proprio territorio.

Ringraziamo la Fondazione Roche per aver creduto in noi, Carlotta e Federica, che con impegno si sono dedicate all'idea progettuale e il nostro consulente Daniele Tirendi, perché con la sua professionalità, la sua disponibilità e la vicinanza alla nostra realtà permetterà di realizzare un grandissimo progetto.

C. L. C.





## Bilancio delle stelle, distribuite 12.600 piante

Durante la campagna di raccolta fondi natalizia, successo anche di panettoni, bracciali e stelle di cioccolato

**L**a campagna di Natale ci ha donato come sempre un bellissimo risultato, grazie alla solida partecipazione dei nostri sostenitori e dei nostri volontari, sempre in prima linea. Abbiamo distribuito 12.600 stelle di Natale, 3.500 stelle di cioccolato, 7.400 panettoni e 300 bracciali. Quasi 24.000 gadget solidAil che hanno raggiunto le case di gran parte della cittadinanza grazie al contributo di tantissime persone, enti e attività. Ci hanno aiutato un bellissimo clima e

tre giornate ricche di sole e tanti sorrisi donati da tutte le persone che credono nella concretezza dei nostri progetti. Le province di Palermo e Trapani sono state la scenografia della nostra opera d'arte, fatta dalle mani, dagli occhi e dal cuore di chiunque si è avvicinato ai nostri gazebo e alle chiese dove erano presenti i nostri volontari, nella nostra sede e in tutti i reparti di Oncoematologia. Questo importante traguardo è stato raggiunto anche grazie a tante persone che hanno reso speciale il Natale a tutti i

pazienti e i loro familiari. Grazie ai nostri volontari, esercizi e aziende solidAil, grazie ai Comuni che hanno aderito alla gara solidale "Comuni SolidAil: una Stella tra le Stelle.

In questa avventura pure l'Associazione italiana arbitri e la sezione di Palermo, da sempre al fianco di Ail, ha partecipato alla raccolta. Per l'occasione l'arbitro della Commissione arbitri nazionale (Can) della sezione Aia di Palermo, Rosario Abisso (*nella foto*), è stato il testimonial della nobile iniziativa.



## Giornata di sensibilizzazione alla Caserma Scianna di Palermo

**G**iorno di sensibilizzazione carica di emozioni lo scorso 14 dicembre alla caserma Ciriaco De Mita, dove il comandante Mario Rea ha ospitato i volontari Ail (*nella foto*), dando la possibilità di far conoscere l'associazione, durante la campagna natalizia di raccolta fondi. Siamo stati accolti da una platea di militari che con interesse hanno seguito i nostri interventi e che ci hanno mostrato la loro vicinanza con le loro domande e il loro sostegno, contribuendo attivamente alla ricerca.

Laura Di Fiore

## Poesie per la ricerca con Lombardo Caronia, Castelbuono ricorda un pioniere dell'ematologia

**P**oesia e ricerca, in queste due parole che potrebbero sembrare antitetico si racchiude e dischiude la visione di un mondo che mirabilmente Italo Calvino, nella "Sfida al Labirinto", sottolineava: «L'atteggiamento scientifico e quello poetico coincidono: entrambi sono atteggiamenti insieme di ricerca e di progettazione, di scoperta e di invenzione». È compito dei poeti e degli scienziati ridestare nell'essere umano la pulsione a percorrere un processo cognitivo e fornire i mezzi per avviarsi in questo cammino. L'occasione per parlarne si avrà l'11 marzo alle 17, nella Sala Padre Lorenzo Marzullo, già Sala delle Capriate - Badia, in via Roma 72, a Castelbuono, dove ci incontreremo per la presentazione del libro "Poesie", della professoressa



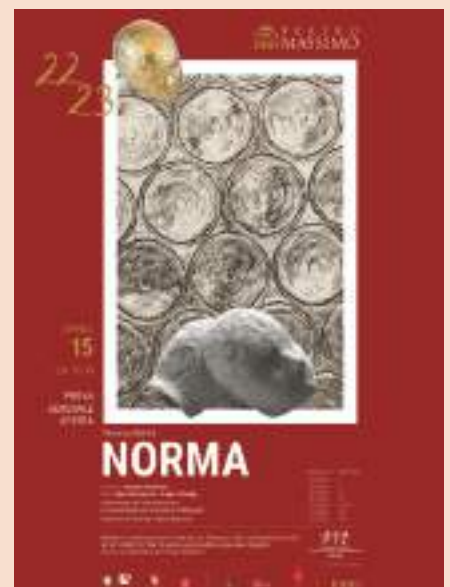
Jeannine Lombardo Caronia, vedova del compianto professor Francesco Caronia, pioniere dell'ematologia italiana e uno dei fondatori della nostra sezione. Grande uomo e grande medico-ricercatore che ha lasciato un ricordo indelebile nella famiglia, ha saputo tracciare un solco nella ricerca scientifica in campo ematologico ed è stato fonte di ispirazione per chi ha proseguito nel suo lavoro. Il ricavato della vendita del libro, per decisione della stessa autrice, sarà devoluto all'Ail e destinato alla ricerca e all'assistenza dei pazienti oncematologici. A conclusione degli interventi saranno declamate alcune poesie tratte dal libro e ascolteremo la melodiosa voce di un soprano che sarà accompagnata al piano. Tutti i dettagli nella locandina.

**Gioacchino Eduardo Lazzara**

## Teatro Massimo, il 15 aprile la Norma è solidAil

**N**uova opportunità a Palermo per legare l'arte alla lotta alle leucemie e alla cultura del dono. Anche quest'anno, grazie alla sensibilità del Teatro Massimo, sabato 15 aprile, alle 18.30, andrà in scena la prova generale della "Norma" di Vincenzo Bellini, il cui incasso sarà devoluto ad Ail per sostenere le sue iniziative di solidarietà. La tragedia lirica in due atti di Bellini, direttore Lorenzo Passerini, regia Ugo Giacomazzi e Luigi Di Gangi, permetterà di tornare a gustare la bellezza della musica, offrendo anche il proprio contributo a una cau-

sa importante e solidale. Un rapporto, quello fra il Teatro Massimo e l'Ail, antico e solido e che si rafforza nel tempo. Ogni anno, infatti, durante le feste natalizie e del nuovo anno, le stelle dell'Ail adornano la bellissima scalinata, che rappresenta in tutto il mondo l'identità della città. È possibile acquistare subito il biglietto solidale presso la sede Ail in via Trabucco n. 180 (all'interno dell'Ospedale Cervello), dalle 9 alle 12. I prezzi variano dai 10 ai 60 euro. Info e prenotazioni al numero 091/6883145.



# I nostri Eventi

## Torneo al Padel Schillaci, raccolti 400 euro

Buon successo anche del mercatino natalizio, organizzato nella sede Ail: 800 euro per le attività

**W** e giacche rosse", così a volte ci chiamano per il colore della divisa che ci contraddistingue. Noi ne siamo fieri e orgogliosi, perché rappresentiamo un'associazione solida e attiva. Il nostro obiettivo è quello di essere una presenza costante ma mai invadente, ciò ci porta a realizzare progetti concreti dando un considerevole contributo alla ricerca e prendendo a cuore le esigenze degli ammalati e dei loro cari.

Cerchiamo di avvicinare e sensibilizzare tutte quelle realtà che si mostrano sensibili alla solidarietà ed è molto bello trovare risposte calorose. Questo è il caso, ad esempio, del torneo organizzato al Padel Schillaci (nella foto un momento dell'evento), dove più di 30 coppie di giocatori si sono sfidati nonostante le temperature invernali poco favorevoli. Tutto lo staff e i giocatori hanno partecipato con entusiasmo all'organizzazione e alla realizzazione dell'evento con il piacere di sentirsi anche loro parte attiva nella nostra raccolta fondi di oltre 400 euro, che ha l'obiettivo di sostenere la ricerca scientifica e la lotta contro i tumori del sangue.

Altro evento importante è stato il mercatino solidale allestito nella nostra sede in occasione del Natale, dove oggetti d'arte, messi a disposizione da generosi donatori, sono stati esposti e acquistati dai nostri vicini benefattori, sempre pronti ad aderire alle nostre iniziative con grande partecipazione ed entusiasmo, permettendo di raccogliere circa 800 euro. Questo e tanto altro facciamo noi "giacche rosse", siamo molto motivati e cerchiamo di trasmettere il nostro entusiasmo in ciò che facciamo.

Laura Di Fiore



## Grazie per le offerte, raccolti 11.875 euro

**T**antissimi i sostenitori che da ogni parte della Sicilia non hanno fatto mancare donazioni all'associazione che lotta contro le leucemie, i linfomi e i mielomi. Negli ultimi tre mesi e mezzo sono stati raccolti 11.875 euro.

Un grazie speciale per la generosità e per il congruo contributo alle famiglie Alaimo, Amato, Calia, Cammisa, Clemente, Di Lello Finuoli, Dolce, Faraci, Francolino, Giorlando, La Carrubba, Lo Cascio, Lo Grande, Magro, Montano, Nicosia, Pellerito, Pirrera, Prinzivalli, Rizzo, Toro, Tranchina, Treppiedi, Valupi.

I fondi raccolti serviranno per migliorare la qualità delle cure dei pazienti e l'assistenza. È questo l'obiettivo speciale che si prefigge l'Ail di Palermo, per consentire ai malati di aumentare le possibilità di guarigione, limitando al massimo gli spostamenti.



## OGGI PUOI SALVARE UNA VITA

L'idea è di raggiungere insieme il 100% delle guarigioni e migliorare la qualità della vita e dell'assistenza di chi si ammala.

Noi ci crediamo e tu?

**Sostenere vuol dire finanziare la ricerca e l'assistenza domiciliare per migliorare la qualità delle cure e della vita dei pazienti. Tutti possono contribuire, ci sono diversi modi per farlo.**

#### TRAMITE C/C POSTALE

**N°18099903** intestato **AIL PALERMO**  
Via Trabucco, 180-90145 Palermo

#### TRAMITE C/C BANCARIO

**Iban:** IT72Z0200804611000300047108  
intestato **AIL PALERMO**

#### DONAZIONE PERIODICA

Modalità di versamento importante perchè la certezza del vostro sostegno ci consente di programmare le nostre attività future. La donazione può essere mensile, trimestrale o annuale attivandola con Domiciliazione bancaria. Si può revocare in qualunque momento comunicandolo alla propria banca e per conoscenza a Ail Palermo.

#### CON ASSEGNO BANCARIO E CONTANTI

presso l'ufficio promozione AIL Palermo  
Via Trabucco, 180 - 90145 Palermo.

#### DONAZIONI ON LINE

con carta di credito sul sito  
[www.ailpalermo.it](http://www.ailpalermo.it)

### IL NOSTRO IMPEGNO

#### I servizi resi dai volontari all'interno dell'ospedale Cervello

- Centro d'accoglienza (da lunedì a venerdì, orario 8,30-12,30)
- Ambulatorio di Ematologia (da lunedì a venerdì, orario 8,30-12,30)
- Day-hospital di Ematologia (da lunedì a venerdì, orario 10,30-12,30)
- Reparto di Ematologia I con trapianto di midollo osseo (da lunedì a venerdì, orario 10,30-12,30)
- Reclutamento e formazione dei volontari (per info telefonare in segreteria al numero 091.6883145)

#### Altri servizi

- Casa Ail "La Coccinella", via Parrini 14, Casa Ail "La Chiocciola", viale Francia 2, per pazienti ematologici e familiari fuori sede (prenotazioni telefonando in segreteria).
- Assistenza domiciliare gestita dall'Ematologia del Cervello, col contributo anche di Ail.
- Servizio Navetta
- Servizio informazioni socio-sanitarie (da lunedì a venerdì)
- Servizio di psicologia rivolto a parenti e familiari dei pazienti (c/o Ospedale Cervello, da lunedì a venerdì)

#### Laboratori

- Per le bomboniere solidali telefonare in segreteria al numero 091.6883145.

#### Per saperne di più visita il sito [www.ailpalermo.it](http://www.ailpalermo.it)

**VANTAGGI FISCALI.** L'art 83 c.1 e c.2 del Dlgs 117/2017 stabilisce che le offerte in denaro erogate da persone fisiche giuridiche in favore di organizzazioni di volontariato sono deducibili dal reddito complessivo del soggetto erogatore nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato. Qualora la deduzione sia di ammontare superiore al reddito complessivo dichiarato, l'eccedenza può essere computata in aumento dell'importo deducibile dal reddito complessivo dei periodi di imposta successivi, ma non oltre il quarto, fino a concorrenza del suo ammontare.