



# PALEOMO news

PERIODICO DELL' ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LE LEUCEMIE, LINFOMI E MIELOMA - SEZ. PALERMO / TRAPANI ANNO XXVII - N. 3 - NOVEMBRE 2025

postatarget  
creative  
SUD2/0076/05.2014  
Posteitaliane

## Stelle per la vita



02

Linfoma mantellare, nuovo studio:  
mix di farmaci per fermare la malattia

03

Corso a Palermo per aiutare i medici  
nella comunicazione delle malattie gravi

04-05

Fitwalking, nel centro di Palermo e Trapani  
camminare insieme verso la cura

06

Al Teatro Massimo "La Sonnambula"  
incanta i sostenitori di Ail

09

Velando, con la Lega Navale  
la terapia si fa in mezzo al mare

10

Lotteria di beneficenza, nove vincitori:  
primo premio una crociera

## AIL NEWS PALERMO

### QUADRIMESTRALE D'INFORMAZIONE DELL'AIL PALERMO

Anno XXVII - n° 3 - Novembre 2025  
Autorizzazione del Tribunale di  
Palermo n. 14 del 18/19 maggio 1999

**Direttore:** Giuseppe Toro  
**Direttore responsabile:** Alessandra Turrisi  
**Progetto grafico:** Giacomo Ferrito

**Fotografie:** Salvo Gravano, Igor Petyx,  
volontari Ail  
**Stampa:**  
LoBono Pubblicità&Comunicazione  
Palermo

#### CONTATTI

La sede di Ail Palermo è all'interno  
dell'ospedale Vincenzo Cervello,  
in via Trabucco 180.

Informazioni e prenotazioni  
al numero 091.6883145  
o inviando un messaggio mail  
a [segreteria@ailpalermo.it](mailto:segreteria@ailpalermo.it)

La segreteria è aperta dal lunedì al  
venerdì, dalle 8,30 alle 13 e dalle 15,30  
alle 17,30.

#### IL CONSIGLIO D'AMMINISTRAZIONE

**Presidente:** Pino Toro.

**CdA:** Graziella Caraccio, segretaria;  
Salvatore Limuti, tesoriere;  
consiglieri Gaspare Alessi, Cristina Bella,  
Angela Catanese, Anna D'Aguanno,  
Serafina Giardina, Gioacchino Lazzara,  
Pietro Quattrocchi, Antonino Salerno,  
Gaetano Scancarello, Silvana Seminario.  
Socia onoraria Silvana Carraffa.

**Collegio dei revisori:**

Leoluca Scalisi (presidente),  
Caterina Baiata, Giuseppe Lo Grande.

**Probiviri:**

Giuseppe Occhipinti (presidente),  
Marco La Grassa, Giuseppe La Monica.

**Responsabile del comitato scientifico:**  
Raimondo Marcenò.



Visita il sito



Seguici su fb

## Linfoma mantellare mix di farmaci

**Lo studio: la combinazione di sonrotoclax  
e zanubrutinib mostra risultati incoraggianti**



In questo articolo i risultati di uno studio scientifico su nuove cure per il linfoma mantellare recidivante o resistente a cure precedenti, pubblicati sul sito di Ail nazionale [www.ail.it](http://www.ail.it).

**U**na nuova combinazione di farmaci ha mostrato risultati molto incoraggianti per le persone affette da linfoma mantellare recidivante o resistente alle cure precedenti. Lo ha annunciato un gruppo di ricercatori al Congresso dell'Associazione Europea di Ematologia (EHA) 2025.

#### La nuova terapia: sonrotoclax + zanubrutinib

Un nuovo studio ha testato una combinazione di sonrotoclax, un nuovo farmaco che colpisce una proteina chiamata BCL2, fondamentale per la sopravvivenza delle cellule tumorali, e zanubrutinib, un farmaco già approvato per il trattamento del linfoma mantellare che agisce su una proteina (BTK) coinvolta nella crescita tumorale.

Questa combinazione è stata somministrata a 49 pazienti che avevano già ricevuto almeno un'altra terapia in passato e i risultati sono molto promettenti.

Oltre il 62% dei pazienti ha ottenuto una remissione completa della malattia (cioè, nessun segno visibile del tumore) ottenuta in circa 6-7 mesi di trattamento.

Quasi il 78% dei pazienti ha risposto in modo positivo al trattamento (inclusi i miglioramenti parziali).

L'effetto si è mantenuto nel tempo: quasi 9 pazienti su 10 rimasti in remissione erano ancora in risposta al momento

del controllo più recente, dopo oltre un anno di terapia.

Anche i pazienti trattati in precedenza con farmaci simili a zanubrutinib hanno mostrato una risposta.

Buona tollerabilità: nessun caso di tossicità grave da sindrome da lisi tumorale (una possibile complicanza iniziale di queste terapie) né eventi avversi cardiaci.

#### Vantaggi per i pazienti

Terapia orale: entrambi i farmaci si assumono per bocca.

Risultati visibili già dopo alcuni mesi (tempo medio alla remissione completa: circa 6-7 mesi).

Sicurezza accettabile, con effetti collaterali gestibili e rari eventi gravi.

#### In arrivo uno studio di conferma

Sulla base di questi risultati, è stato avviato un nuovo ampio studio internazionale per confermare i benefici di questa combinazione. Il nuovo studio utilizzerà il dosaggio da 320 mg di sonrotoclax, che in questo studio si è dimostrato efficace e ben tollerato.

In sintesi, una nuova combinazione di farmaci potrebbe migliorare le prospettive per chi affronta un linfoma difficile da trattare come il linfoma mantellare. Remissioni complete nel 62% dei pazienti, con effetti duraturi e tollerabilità buona.

Nuove conferme arriveranno con il prossimo studio in corso.

Fonte: Tam CS, et al. *HemaSphere*. 2025;9(S1):311-313.

# Vi raccontiamo

## Com'è difficile spiegare al paziente una diagnosi grave Un corso aiuta i medici a comunicare correttamente

A Palermo un workshop intensivo per migliorare l'approccio degli specialisti in ematologia, la capacità di esprimere empatia e rispondere in modo appropriato ai problemi posti dai malati e dai familiari

**S**i è tenuto il 7 e l'8 novembre scorsi a Palermo il corso-workshop intitolato "Conversazioni difficili per malattie gravi in Ematologia". Il corso fa parte di un programma di formazione per professionisti sanitari sostenuto e finanziato da Ail nazionale le cui precedenti edizioni, tenute in diverse città del Nord, Centro e Sud Italia, hanno riscosso un gradimento altissimo tra i partecipanti.

La comunicazione medico paziente costituisce un'abilità clinica centrale in oncoematologia e di fatto uno dei compiti più frequenti per un clinico. È stato calcolato che nel corso della propria carriera un ematologo dà informazioni non favorevoli migliaia di volte; un medico ospedaliero con 40 anni di attività farebbe tra i 150 mila e i 200 mila "colloqui difficili" con pazienti e familiari. Studi sperimentali hanno dimostrato come una comunicazione efficace ha effetti positivi sull'accuratezza nella raccolta dei dati su sintomi ed effetti collaterali, influenza la compliance al trattamento e l'adesione alle raccomandazioni terapeutiche, ha effetti sul benessere emotionale dei pazienti e contribuisce in modo significativo alla soddisfazione sia del paziente che del medico. Una comunicazione scadente costituisce un fattore importante nell'aumento delle controversie medico legali, della sofferenza psicologica dei pazienti e dei livelli di burn out dei medici. L'importanza di tale tema è stata sottolineata da numerose iniziative negli Stati Uniti come quella dell'American Society of Clinical Oncology che ha incluso il metodo OncoTalk con il suo strumento SPIKES nel curriculum formativo dei medici specializzandi



Un medico ospedaliero, nella sua carriera, si trova a dover fare fino a 200 mila colloqui difficili

in oncologia ed ematologia. La scuola europea di Oncologia ESMO ha prodotto nel 2024 linee guida sulla comunicazione medico paziente e ha individuato nei corsi teorico-pratici ispirati al metodo OncoTalk e VitalTalk lo strumento più efficace per la formazione dei medici.

Finalità del workshop è la formazione di 20 medici, specialisti o specializzandi in Ematologia, all'acquisizione e alla pratica di abilità comunicative per la gestione delle notizie critiche in ematologia relativamente al momento della diagnosi di patologie oncoematologiche, alla discussione del piano terapeutico e alle situazioni di cronicità e di prognosi infausta. Alcuni degli argomenti trattati sono, ad esempio, la comunicazione dell'inserimento del paziente in uno studio clinico, del passaggio dalla terapia curativa alla terapia palliativa, la comunicazione del fallimento terapeutico, la discussione sui rischi correlati al trapianto di cellule staminali emopoietiche o su argomenti inerenti a

una prognosi infausta, la gestione delle relazioni con i familiari. La capacità di comunicazione include le abilità di esprimere empatia e di rispondere in modo appropriato alle richieste e ai problemi posti dai pazienti in modo da attenuare l'impatto, comunque stressante, degli argomenti discussi.

Il corso ha le caratteristiche di un workshop intensivo, residenziale della durata di due giorni. Il programma prevede lezioni teoriche, sessioni in cui si praticano le abilità di comunicazione in gruppo, esercizi. È previsto l'uso di tre attori formati alla recitazione sociale e esperti nel metodo OncoTalk e Vital Talk.

### Direzione scientifica e didattica del corso

Dott. Claudio Cartoni, ematologo, Uoc di Ematologia del Policlinico Umberto I di Roma.

Dott.ssa Anna Costantini, psiconcologa, già direttore della Uosd di Psiconcologia Ospedale Sant'Andrea di Roma e past president della Società Italiana di Psiconcologia (Sipo).

Prof. Leonardo Potenza, ematologo, Uoc di Ematologia di Modena, Università di Modena e Reggio Emilia.



## Fitwalking 2025, camminare insieme verso la cura Un fiume azzurro ha invaso il centro di Palermo

Lo scorso 28 settembre è tornata la nona edizione della camminata non competitiva promossa da Ail in tutta Italia. Un lungo percorso dal porto alla Cattedrale e ritorno, attraverso le strade più antiche della città.

**Collaborazione con tantissime associazioni e attività di prevenzione nei gazebo allestiti in piazza Camilleri**

**E**tornata in Sicilia per la nona edizione #FitwalkingForAil, la camminata non competitiva promossa dall'Associazione italiana contro le leucemie, i linfomi e i mielomi in 38 città italiane, per raccogliere fondi a sostegno della ricerca e dell'assistenza ai pazienti con tumori del sangue e ai loro familiari. L'evento ha l'obiettivo anche di promuovere l'attività fisica e uno stile di vita sano attraverso la pratica del fitwalking, l'arte del camminare, accessibile a tutte le fasce d'età, come hanno dimostrato alcuni esperti in una bellissima mattinata autunnale.

Lo scorso 28 settembre, infatti, questa manifestazione ha invaso il centro storico di Palermo, con l'azzurro delle magliette e il sorriso dei partecipanti. Prima un momento di divulgazione e festa davanti al porto, in piazza Andrea Camille-

ri, dove sono stati allestiti gli stand del villaggio solidale alla presenza di tante associazioni partner e col patrocinio del Comune. Sul palco tutti i protagonisti della lotta ai tumori del sangue e delle attività di prevenzione. Un minicorso introduttivo di fitwalking a cura degli istruttori dell'Asd Sicilia Nordic Walking e poi via alla camminata solidale. Un fiume azzurro ha attraversato via Emerico Amari, via Ruggero Settimo, via Maqueda, via Vittorio Emanuele fino alla Cattedrale. Poi passeggiata di ritorno fino a piazza Camilleri.

L'iniziativa è stata arricchita dalla presenza di Avis con un'autoemoteca per la promozione della donazione del sangue e Admo con un'attività di tipizzazione e informazione sulla donazione del midollo osseo e cellule staminali emopo-

ietiche, in un'ottica di collaborazione interassociativa e promozione del volontariato sanitario. Inoltre, i farmacisti palermitani di Federfarma sono stati presenti agli stand per un'attività di screening della pressione sanguigna, saturazione e glicemia. Il ricavato dell'iniziativa andrà ai centri di ricerca cittadini e alla fondazione Ginema Franco Mandelli onlus per ottenere cure ancora più efficaci contro le leucemie e i tumori del sangue. Anche quest'anno la FitwalkingForAil rientra tra le attività legate al progetto Ambiente e salute. Secondo gli obiettivi dell'Agenda 2030, infatti, un approccio integrato che comprende l'ambiente fisico, sociale, economico, ecologico e culturale del contesto territoriale è l'unico possibile per promuovere la salute umana e la sostenibilità ambientale. Al Tu.

# Costruire palestre in tutti i reparti oncoematologici La sfida di Ail Palermo-Trapani e di Federfarma

L'iniziativa annunciata da Pino Toro e Roberto Tobia nel corso della conferenza stampa di presentazione del Fitwalking. L'importanza del movimento fisico anche durante la chemio o dopo i trapianti di midollo

**C**ostruire palestre in tutti i reparti oncoematologici di Palermo, perché centinaia di studi scientifici hanno dimostrato che il movimento ha un ruolo fondamentale nella cura dei pazienti affetti da leucemie e tumori del sangue. L'iniziativa è stata annunciata da Ail Palermo-Trapani e Federfarma, in occasione della conferenza stampa di FitwalkforAil. Il presidente nazionale dell'Ail, Pino Toro, ha evidenziato «l'importanza di costruire con Federfarma questo progetto, perché conferisce ancora più autorevolezza alla rete che abbiamo creato negli anni con numerose associazioni. In passato il malato leucemico o di tumore al sangue veniva trattato con estrema delicatezza, oggi, al contrario, durante le chemio o dopo i trapianti di midollo vengono regolarmente prescritte sessioni di movimento fisico. È per questo che vogliamo mettere a disposizione dei pazienti in tutti i reparti oncoematologici della città alcuni spazi



dedicati e attrezzati. E con Federfarma costruiremo ulteriori iniziative».

Da parte sua, Roberto Tobia, presidente di Federfarma Palermo, ha ricordato che «sosteniamo Ail sin dalla sua nascita nel 1994. La farmacia, quale presidio di prossimità e porta di accesso diretta al Servizio sanitario nazionale, svolge un fondamentale ruolo di prevenzione attraverso

il modello della "farmacia dei servizi", garantendo una serie di analisi che, soprattutto nelle aree rurali e interne, in caso di anomalia consentono di avviare il paziente al medico oppure di chiamare il 118 salvando vite umane». L'assessore comunale allo Sport, Alessandro Anello, ha confermato il pieno supporto dell'amministrazione al progetto dell'Ail.



Alcuni momenti del Fitwalking a Palermo

## Grande partecipazione a Trapani In cammino per la ricerca

I 28 settembre nel centro storico di Trapani si è svolta la seconda edizione della FitwalkingForAil. La manifestazione è stata un successo e la cittadinanza ha risposto con entusiasmo alla chiamata dei volontari Ail Trapani-Sezione Palermo, che sono arrivati puntualissimi a piazza Vittorio Veneto e, dopo aver fatto l'iscrizione e un breve riscaldamento, hanno iniziato la camminata verso Torre di Ligny. Ha aperto la manifestazione Antonella Figuccio, volontaria Ail, che dopo aver ringraziato i partecipanti ha dato parola alla dottessa Carla Marino, dirigente medico del reparto di Ematologia e Oncoematologia dell'ospedale Vittorio Emanuele II di

Castelvetrano. «Questa è un'occasione per lanciare un messaggio importante, lo sport come strumento per vivere meglio, per condividere energie positive, per fare prevenzione e per proteggere la salute anche contro malattie importanti - ha sottolineato la dottessa Marino-. Sono qui per ricordare a tutti i pazienti e ai loro familiari che non sono soli nella loro battaglia». I volontari ringraziano il Comune di Trapani, la polizia municipale, la pubblica assistenza di Amico Soccorso onlus, l'Aia-sezione di Trapani, l'associazione Angeli in moto e un ringraziamento speciale alla nostra coach Antonietta Catalano, che ci ha guidato per la seconda volta.

**Antonella Ricevuto**



Dona il 5 per mille dell'Irpef all'Ail! E' una buona azione che non ti costa nulla e che puoi fare con la tua dichiarazione dei redditi. Bastano due semplici operazioni:

- Porre la firma nel riquadro "Sostegno del volontario e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale...";
- Riportare nell'apposito spazio il codice fiscale Ail: **80102390582.**

## Teatro Massimo, *La Sonnambula* incanta i sostenitori di Ail



I Teatro Massimo di Palermo ha ancora una volta incantato gli spettatori sostenitori di Ail. È stata un successo la prova generale de "La Sonnambula" di Vincenzo Bellini, offerta dall'ente lirico alla sezione Ail Palermo-Trapani, lo scorso 16 ottobre, allo scopo di sostenere la ricerca contro leucemie, linfomi e mielomi e prendersi cura dei malati e dei loro familiari. L'opera diretta da Giuseppe Mengoli, regia di Barbara Lluch, con orchestra, corpo di ballo e coro del Teatro Massimo ha permesso di tornare a gustare la bellezza della musica, offrendo anche il proprio contributo a una causa importante e solidale.

Un rapporto, quello fra il Teatro Massimo e l'Ail, antico e solido e che si rafforza nel tempo grazie anche alla sensibilità del sovrintendente Marco Betta. Uno spettacolo avvenuto in un giorno particolare per la città di Palermo, quello del lutto cittadino in memoria del giovane Paolo Taormina, ucciso a pochi passi dal Teatro Massimo. «Un omicidio che ha profondamente colpito tutta la cittadinanza e specialmente noi che ogni giorno lottiamo per la vita, per garantire le cure e l'accompagnamento ai pazienti oncoematologici e alle loro famiglie, per migliorare la qualità di un'esistenza segnata dalla malattia,



senza guardare a genere, età, censio, etnia, religione - ha sottolineato Pino Toro, presidente nazionale di Ail, accanto al sovrintendente Betta (entrambi nella foto piccola) - Per questo abbiamo voluto confermare la nostra presenza al Teatro Massimo, in occasione della prova generale de "La Sonnambula", il cui ricavato servirà proprio a sostenere la ricerca sui tumori del sangue e le attività di volontariato al servizio dei malati e dei loro familiari. Siamo certi che il miglior modo per fare memoria è continuare a svolgere il proprio dovere al fianco delle fasce più fragili della popolazione». Grazie alla notevole partecipazione della cittadinanza, al netto delle spese, è stato possibile destinare ad Ail oltre 20 mila euro.

# Orientamento, ascolto, colloqui individuali Al via il corso per nuovi volontari a Palermo

Partita la formazione per 26 persone che hanno deciso di spendere il proprio tempo accanto ai pazienti oncoematologici. Per loro un accompagnamento nella crescita personale e relazionale

**S**ono ventisei gli aspiranti volontari di Palermo che hanno intrapreso, quest'anno, il percorso formativo organizzato da Ail Palermo-Trapani: un passo decisivo per entrare a far parte di una realtà di impegno civile e assistenza ai pazienti oncoematologici. L'associazione, infatti, fa della preparazione e del volontariato consapevole uno dei suoi punti di forza. I futuri volontari vengono accolti e orientati, da un team di volontari dedicato e dalla psicologa dell'associazione, in un momento di ascolto collettivo e di colloquio individuale, volto a far emergere le motivazioni e le caratteristiche personali più utili in un contesto così delicato e complesso. Successivamente frequentano un intenso corso di formazione di base teorico-pratico, articolato in più giornate, che affronta sia aspetti igienico-sanitari che tematiche prettamente psicologiche. In questa fase, acquisiscono competenze fondamentali per operare accanto ai malati, alle loro famiglie e nei diversi servizi e gruppi di lavoro dell'associazione. Oltre alla fase iniziale, l'iter formativo prevede il tutoraggio nei primi mesi di attività, la supervisione con la psicologa e l'aggiornamento continuo, per mantenere alta la qualità del servizio e accompagnare i volontari nella crescita personale e relazionale. La formazione permanente si svolge in piccoli gruppi, per condividere esperienze, difficoltà ed emozioni.

I 26 candidati faranno parte di un gruppo che comprende centinaia di persone, impegnate sul territorio palermitano, in difesa della vita e al fianco dei pazienti. Daranno il proprio contributo a una causa che riguarda tutti: la lotta contro i tumori del sangue. Saranno membri di una comunità che si prende cura e spera insieme, trasformando i sogni in progetti realizzabili.

**Ilenia Trifirò**



Un momento della formazione dei nuovi volontari nella sede di Ail all'ospedale Cervello

## Continua la formazione in provincia, incontri anche a Bagheria



**S**ono Antonio Giacalone, volontario Ail. Ho conosciuto l'associazione grazie all'amico Ezio Di Liberto, che mi invitò a un gazebo per la distribuzione dei panettoni. Quell'ondata di solidarietà mi travolse e mi fece scoprire la gioia autentica del dono, quella che nasce dalla gratuità e dal desiderio sincero di essere un aiuto concreto per chi soffre. Ho poi partecipato al corso per "Volontario Ail", comprendendo che un volontario deve essere un solido sostegno per chi viene travolto dalla malattia. Con Ezio e Antonino Greco

abbiamo scommesso di portare Ail a Bagheria e il 23 novembre 2024, grazie alla fiducia del presidente Pino Toro, è nata la delegazione Ail Bagheria. Nello spazio condiviso che ci è stato dato abbiamo realizzato il primo corso per volontari Ail, fortemente partecipato. Oggi vogliamo attivare a Bagheria e non solo nuovi servizi per i pazienti e far conoscere sempre più la realtà dell'associazione. Il sogno del professor Franco Mandelli, ossia un mondo libero dalle malattie del sangue, è anche il nostro.

## Stelle di Natale in piazza dal 5 all'8 dicembre Aiuta migliaia di persone a guardare lontano

La campagna di raccolta fondi coinvolgerà centinaia di volontari nelle città e nelle province di Palermo e Trapani. È possibile contribuire anche prendendo i Sogni di cioccolato e i panettoni Fiasconaro

**A**nche quest'anno torna la campagna di raccolta fondi natalizia con lo slogan "Una stella di Natale Ail aiuta migliaia di persone a guardare lontano #seguiastella".

Nei giorni 5, 6, 7 e 8 dicembre, i volontari Ail scenderanno in piazza nelle province di Palermo e Trapani per distribuire le tradizionali piante, insieme ai Sogni di cioccolato e ai panettoni Fiasconaro. Numerosi punti di distribuzione anche davanti alle parrocchie.

Un appuntamento che da anni rappresenta un simbolo di solidarietà e speranza per chi affronta un tumore del sangue.

Già da novembre è possibile sostenere l'associazione anche con i regali solidali, acquistabili sul sito [www.ailpalermo.it/shop](http://www.ailpalermo.it/shop).

Ogni dono contribuisce a finanziare la ricerca scientifica, l'assistenza ai pazienti e il supporto alle loro famiglie. Perché a volte "fare del bene" non basta, ma quando il bene si trasforma in dono solidale, ogni gesto diventa straordinario.

Studenti, professionisti, aziende e famiglie possono unirsi a questo grande progetto scegliendo di regalare una stella di Natale o un pensiero solidale. Un piccolo gesto che illumina il Natale e regala speranza a chi lotta ogni giorno. Per scoprire le postazioni Ail nelle piazze di Palermo e Trapani, visita [www.ailpalermo.it](http://www.ailpalermo.it) o la pagina Facebook Ail Palermo - Pagina ufficiale.

A Natale scegli un modo solidale per fare gli auguri: scegli Ail.

Per info: [sostenitori@ailpalermo.it](mailto:sostenitori@ailpalermo.it); 091 6883145 – 329 5941696.

Claudia Lo Castro



## "Il mio tempo migliore" al Politeama emozioni e musica

**M**usica, cabaret e divertimento sono gli ingredienti dello spettacolo "Il mio tempo migliore", giunto alla seconda edizione. Giovedì 13 novembre alle 20.30, al Teatro Politeama Garibaldi di Palermo, una serata unica in cui musica, parole ed emozioni si incontrano per sostenere la ricerca e i progetti Ail.

Sul palcoscenico Salvo Piparo (nella foto) e Antonio Pandolfo, Giuseppe Milici, le splendide voci di Giuliana Di Liberto e Pamela Barone, la Sicily Pop Orchestra diretta dal maestro Antonio Zarcone. Conducono Cinzia Gizioni e Roberto Gueli. Direzione artistica di Ezio Di Liberto.

Per informazioni e prenotazioni, è

possibile rivolgersi alla sede Ail in via Trabucco n.180 (Ospedale Cervello), oppure telefonare al numero 091/6883145.

I biglietti, al costo di 15 euro, serviranno a sostenere le attività di ricerca e di assistenza dell'Associazione contro leucemie, linfomi e mielomi.





## Velando, la terapia si fa in mezzo al mare

Il progetto promosso da Ail e dalla Lega Navale ha coinvolto nove pazienti e i loro caregiver

**L**a vela come cura: si è concluso a Palermo il progetto "Velando" per i pazienti oncoematologici. Il vento, il mare e la forza del gruppo come strumenti di cura. "Velando" è stato un percorso di velaterapia promosso da AIL Palermo-Trapani e Lega Navale Italiana-Sezione di Palermo, con il supporto della Federazione Italiana Vela e del Ministero per le Disabilità. Nove pazienti affetti da tumori del sangue hanno partecipato a quattro giornate tra lezioni, uscite in mare e momenti di riflessione, accompagnati dagli psicologi Eugenio Lo Duca e Martina Lo Bosco. Gli obiettivi: migliorare benessere, fiducia e senso di appartenenza attraverso l'esperienza condivisa della navigazione.

La barca a vela è diventata un luogo di libertà, dove il gruppo ha potuto "lasciare andare i pensieri come portati via dal vento". In ogni incontro si è rafforzato il legame tra i partecipanti, inizialmente riservati, poi sempre più aperti e partecipi.

Il mare ha offerto una dimensione terapeutica autentica, capace di restituire presenza e leggerezza. I

pazienti hanno raccontato emozioni profonde: la responsabilità del timone, il silenzio che unisce, la serenità di ascoltare il mare.

Nell'ultima giornata, a bordo insieme ai caregiver, si è respirato un clima di gratitudine e commozione. Le parole

emerse - "meraviglia", "unione", "spensieratezza", "gratitudine" - hanno sintetizzato un viaggio fuori e dentro di sé: un'esperienza delicata, sensibile, profonda, che ha trasformato il caos in bellezza, relazione, gruppo.

Eugenio Lo Duca

## App Aily per i pazienti sbarca a Roma

**A**bbiamo presentato il 30 ottobre scorso, al Centro congressi Roma Eventi - Fontana di Trevi, in occasione del convegno nazionale "Curare è prendersi cura. Alimentazione, benessere e stili di vita: l'impegno di Ail", l'app AILY - Diario per i pazienti, nata per supportare le persone affette da patologie oncoematologiche nel loro percorso di cura.

L'app promuove la partecipazione attiva del paziente attraverso diari digitali oncoematologici,

nutrizionali, emotivi e motori, strumenti semplici e intuitivi che permettono di monitorare quotidianamente il proprio stato di salute, registrare sintomi, abitudini e vissuti emotivi, favorendo una maggiore consapevolezza e collaborazione con l'équipe curante. Il diario AILY, disponibile su Google Play e App Store, favorisce l'automonitoraggio, la consapevolezza e il dialogo con l'équipe sanitaria, integrando anche strumenti per semplificare l'accesso ai servizi Ail.

E. L. D.

## Lotteria di beneficenza, crociera in palio Ecco tutti i biglietti vincenti e i premi

**E**stratti i nove biglietti vincenti della lotteria di beneficenza 2025 di Ail Palermo-Trapani, alla presenza di Claudia Lo Castro, referente della Sezione Ail Palermo Trapani, e di Carmela Vitale, incaricata del sindaco di Palermo. Sono stati venduti 3.803 biglietti per un totale di quasi 10 mila euro da destinare alle attività di Ail. Ecco l'elenco dei premi e dei relativi biglietti vincenti: 1° premio-Crociera Costa Smeralda - n. 18002; 2°-TV 55" HiSense QLed 4K UHD Series 2025 - n. 15224; 3°-Notebook 15.6" HP 255 Serie G10 - n. 11501; 4°-Tablet Lenovo M11 - n. 14558; 5°-Collana Barraja Gioielli - n. 14631; 6°-Smartphone Samsung Galaxy A21S (128 GB black) - n. 18848; 7°-Lavatrice Ocean 6 kg - n. 10124; 8°-Dolce Presepe Fiasconaro 5 kg - n. 18714; 9°-Tappeto Ghelim annodato a mano (cm 85x60) - n. 11889.



## A Trapani burraco, padel e AperAil solidali

**E**sta un'estate ricca di iniziative per i volontari Ail Trapani-Sezione Palermo, che hanno confermato il successo del torneo di burraco solidale all'aperto, il gran ritorno dell'AperAil 2025 e, infine, hanno portato in campo per la quarta volta il torneo di padel, in

occasione della Giornata nazionale per la lotta contro le leucemie, i linfomi e il mieloma. Quest'ultimo torneo (nella foto) si è svolto il 21 e il 22 giugno al Circolo Tennis Canottieri-Ing. Rocco Ricevuto, che ha ospitato l'evento in maniera assolutamente gratuita e ha visto la

partecipazione di 10 team maschili divisi in 2 gironi. Grazie alla loro partecipazione sono stati donati circa 400 euro. Il 6 luglio a Pizzolungo 40 coppie hanno cercato di aggiudicarsi il titolo di "Miglior coppia di burraco solidale", ma senza perdere di vista il vero scopo della serata, cioè stare insieme e raccogliere fondi per la ricerca. Più di 150 persone unite hanno devoluto all'associazione oltre 700 euro. Ultimo, ma non per importanza, il 2 agosto all'agriturismo "La valle dei Tramonti", tra sorrisi, abbracci, buon cibo, buona musica e soprattutto tanta felicità, si è brindato alla riuscita dell'AperAil 2025. Grazie ai sostenitori che hanno partecipato alla serata, sono stati raccolti 800 euro.

A. R.



# Le iniziative

## Ail cresce e nasce la delegazione a Marsala

Una giornata con ematologi, psicologhe e volontari per presentare progressi scientifici e attività

**S**ala gremita e intensa partecipazione emotiva al Complesso monumentale di San Pietro di Marsala, il 24 ottobre scorso, per l'incontro "Diamo voce alla cura-una giornata per la Vita", promosso da Ail Palermo-Trapani, con il patrocinio dell'Associazione medico-chirurgica Lilybetana e di Avis Marsala. L'evento si inserisce tra le iniziative realizzate per raccontare i complessi bisogni di chi si ammala e trent'anni di impegno dell'associazione nella ricerca, nell'assistenza ai malati e nel supporto alle loro famiglie, con l'obiettivo di diffondere la cultura della solidarietà e della donazione nei paesi della provincia, di Palermo e di Trapani. La tappa di Marsala ha costituito anche l'occasione per celebrare l'impegno dei volontari locali, coordinati magistralmente da Antonella Napoli, a sostegno delle iniziative dell'associazione: il gruppo di Marsala diviene, così, ufficialmente "delegazione" della Sezione Ail Palermo-Trapani.

Gli interventi degli ematologi presenti, Vincenzo Leone, Renato Messina e Luca Castagna hanno presentato i progressi scientifici che oggi offrono nuove prospettive di cura, la donazione del sangue e del midollo osseo come gesto di straordinaria solidarietà e il trapianto di midollo osseo, una "rinascita" per i pazienti. Significativi i contributi delle psicologhe Ilenia Trifirò e Claudia Lo Castro, che hanno sottolineato l'importanza del benessere emotivo nel percorso di cura, soffermandosi sul ruolo dei volontari e sul sostegno psicologico dei pazienti. Il confronto tra relatori e pubblico, guidato dal giornalista Vincenzo Figlioli e partito dalle relazioni del presidente Ail Pino Toro e della referente Napoli fa arrivare da Marsala un segnale chiaro: la speranza e la scienza camminano insieme, grazie alla rete di medici, volontari e cittadini.



I volontari della nuova delegazione di Marsala di Ail

## Grazie per le offerte, raccolti 19.112 euro

**T**anti i sostenitori che non hanno fatto mancare donazioni ad Ail. Negli ultimi cinque mesi sono stati raccolti 19.112 euro.

Un grazie speciale per il congruo contributo alla famiglia Testa che ha donato 5 mila euro. Un ulteriore ringraziamento per la generosità alle famiglie Bacile, Barberi, Basile, Buttafuoco, Calia, Calò, Calì, Canino, Cassaro, Castrogiovanni, Ciaramidaro, Costa, Constantini, D'Acquisto, Di Blasi, Di Dino, Di Grado Gulotta, Dolce, Drago, Feo, Galfano, Galioto Messina, Gargano, Giannmarinaro, Gurrado, Lo Grasso, Madia, Marino, Murgia, Napoli, Nicosia, Panfalone, Pirrello, Raineri, Ruggirello, Scialdone, Sparacino, Stabile, Torina, Tranchina, Trifirò, Trombino, Tumbiolo, Vaccaro, Ventimiglia, Viola, Zabbarra e la scuola di danza Classic Ballet School.

I fondi raccolti serviranno per migliorare la qualità delle cure dei pazienti e l'assistenza.



# OGGI PUOI SALVARE UNA VITA

L'idea è di raggiungere insieme il 100% delle guarigioni e migliorare la qualità della vita e dell'assistenza di chi si ammala.

Noi ci crediamo e tu?

**Sostenere vuol dire finanziare la ricerca e l'assistenza domiciliare  
per migliorare la qualità delle cure e della vita dei pazienti.  
Tutti possono contribuire, ci sono diversi modi per farlo.**

#### TRAMITE C/C POSTALE

N°18099903 intestato **AIL PALERMO**  
Via Trabucco, 180-90145 Palermo  
Iban: IT31P0760104600000018099903

#### TRAMITE C/C BANCARIO

Iban: IT72Z0200804611000300047108  
intestato **AIL PALERMO**

#### DONAZIONE PERIODICA

Modalità di versamento importante perché la certezza del vostro sostegno ci consente di programmare le nostre attività future. La donazione può essere mensile, trimestrale o annuale attivandola con Domiciliazione bancaria. Si può revocare in qualunque momento comunicandolo alla propria banca e per conoscenza a Ail Palermo.

**CON ASSEGNO BANCARIO E CONTANTI**  
presso l'ufficio promozione Ail Palermo  
Via Trabucco, 180-90145 Palermo.

**DONAZIONI ON LINE**  
con carta di credito sul sito  
[www.ailpalermo.it](http://www.ailpalermo.it)

**LABORATORIO BOMBONIERE SOLIDALI**  
scegli Ail per i tuoi lieti eventi  
chiama al numero 091.6883145

## IL NOSTRO IMPEGNO

I servizi offerti ai pazienti oncoematologici in cura nei centri di alta specializzazione di Palermo e ai loro familiari:  
Ospedali Cervello, Civico, La Maddalena, Policlinico

- Centri di accoglienza ospedalieri in tutti i luoghi di cura, presidiati giornalmente da volontari specificamente formati.
- Case Ail "La Coccinella" e "La Chiocciola", che ospitano i pazienti e i familiari fuori sede.
- Servizio navetta finalizzato ad accompagnare i pazienti soli o fragili negli ospedali di Palermo e al Vittorio Emanuele II di Castelvetrano.
- Servizio informazioni socio-sanitarie.
- Servizio di psicologia, rivolto a pazienti, familiari e operatori sanitari.
- Assistenza domiciliare, gestita dall'Ematologia del Cervello, col contributo anche di Ail.
- Tutti i servizi possono essere prenotati tramite il nostro sito ([ailpalermo.it](http://ailpalermo.it)) o telefonando in segreteria (091.6883145).

**Per saperne di più visita il sito [www.ailpalermo.it](http://www.ailpalermo.it)**

VANTAGGI FISCALI. L'art 83 c.1 e c.2 del Dlgs 117/2017 stabilisce che le offerte in denaro erogate da persone fisiche giuridiche in favore di organizzazioni di volontariato sono deducibili dal reddito complessivo del soggetto erogatore nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato. Qualora la deduzione sia di ammontare superiore al reddito complessivo dichiarato, l'eccedenza può essere computata in aumento dell'importo deducibile dal reddito complessivo dei periodi di imposta successivi, ma non oltre il quarto, fino a concorrenza del suo ammontare.